



Mini Poradnik dla Freelancerów:

METODA Z.D.P -

Jak promptować AI, by mieć lepsze odpowiedzi

Kacper Kobyłka





Zaczniemy od luźnego podejścia do sprawy...

... bo pewnie masz czasem dość przesyty informacji w Internecie. We freelancingu dziś — według mnie — liczy się skuteczność.

Niezależnie, czy jesteś copywriterem, robisz reklamy na FB, czy montujesz wideo. Skuteczność jest kluczowa, by podnosić stawki i nie wypaść z rynku.

Szczególnie w świecie, gdy jest AI, które potrafi generować sporo... sporo rzeczy. Jednak, gdy każdy będzie używał AI w taki sam sposób, to co się stanie? **Niespodzianka** — nie będzie ono przewagą konkurencyjną. Oczywiście upraszczam, ale chcę Ci trochę odczarować mroczną wizję, że jutro będziesz już bez pracy i żebrał pod mostem na bułkę czosnkową ze sklepu z logiem owada.



Eksperci od AI wyrastają jak grzyby po deszczu. Każdy z nich zna swoją sekretną metodę tego, jak używać nowej technologii, by zarabiać miliony, rzucać etat w tydzień lub zmieniać swoje życie częściej niż polityk zdanie przed kampanią wyborczą.

Nie zamierzam Ci sprzedawać siebie jako eksperta AI. Pracuję jako Freelancer i używam AI w pracy...

...dlatego postanowiłem stworzyć ten mini poradnik.

Od praktyka... do praktyka. Skoro mi pomaga, to nie będę samolubnym gnojkiem, który trzyma tę wiedzę dla siebie. Korzystaj. :)

Jak sama nazwa wskazuje — **będzie krótko**, ale zadbam o to, **by było konkretnie**.

Po co masz inwestować 10 lub 20h swojego czasu na pracę ze mną, skoro nie wiesz, czy to Ci się realnie opłaci? Właśnie dlatego forma **mini poradnika** jest według mnie fair.

Daję „**ejajowe**” mięso, a Ty potem na własną rękę oceniasz, czy chcesz więcej. Deal? Jeśli tak, to lecimy.

Metoda Z.D.P. [zawsze jak jest jakiś skrót w metodach, to od razu robi się poważniej, co nie?].





ZROZUMIENIE

Z. D. P.



Wyobraź sobie, że...

...teleportujesz się na lotnisko w Chinach, Niemczech lub innym kraju, w którym nigdy nie było dane Ci jeszcze być. Nie znasz języka. Nagle podchodzi do Ciebie nieznajomy i prosi o pomoc. Gestykuluje. Tłumaczy. Denerwuje się na Ciebie, bo nie reagujesz. Próbujesz machać rękami, mówisz do niego po polsku i wskazujesz palcem, że Ty nic nie rozumiesz.

Ale on finalnie na Ciebie krzyczy i odchodzi. Sytuacja nie aż tak ciężka do wyobrażenia, a dobrze pokazuje, jak wygląda dziś dialog z AI wielu osób.

Co prawda AI zna Twój język, ale czasem odpowiada Ci tak, jakbyś gadał ze ścianą. Ty prosisz o A, a on Ci daje B lub inną bezsensowną odpowiedź, której nigdy nie użyjesz w pracy.



A zastanawiałeś się kiedyś, co to tam jest po tej *drugiej stronie ekranu*? W praktyce pracujesz z tzw. **modelem językowym**.

Modele językowe, w tym duże modele językowe (LLM), działają na zasadzie analizy ogromnych ilości danych tekstowych, aby uczyć się wzorców językowych, struktury zdań, kontekstu i znaczenia słów. W ten sposób jest w stanie „przewidzieć”, jaki powinno być następne słowo w generowanej odpowiedzi.

Dlatego tak ważne jest zrozumienie, jak ten system działa i to na mega podstawowym poziomie. Nie musisz być od razu po studiach.

Ogarniemy to na chłopski rozum, dobra?



Wyobraź sobie [znowu], że....

...po drugiej stronie masz mega mądrego studenta. Wie bardzo dużo i jest naprawdę inteligentny. Jest tylko jeden problem. Nie ma zielonego pojęcia o Tobie i tym, co robisz. Co gorsza — zawsze, gdy otworzysz nowe okienko, to ma amnezję i wszystko zapomina [chyba że ustawisz inaczej].

Generuje jednak odpowiedzi na bazie zadanego mu polecenia. Im lepsze polecenie, dokładniejszy kontekst, tym dokładniej potrafi odpowiedzieć na zadane mu polecenie.





Przykład złego polecenia:

→ Napisz mi 10 pomysłów na post na Facebooka.

Przykład dobrego polecenia:

→ Wciel się w rolę eksperta od copywritingu. Jestem trenerem personalnym, który pomaga mężczyznom z Krakowa zrzucić zbędne kilogramy i zbudować masę mięśniową na siłowni. Pomóż mi wymyślić 10 pomysłów na posty na IG, dzięki którym przekonam potencjalnych klientów na umówienie się na trening próbny.

Widzisz różnicę?



Podrozdział ma nazwę **ZROZUMIENIE**, bo chcę, byś to Ty zrozumiał, jak działa AI w mega uproszczony sposób oraz, **byś pamiętał, że AI musi ZROZUMIEĆ Twoją sytuację.**

Bez tego ani rusz, bo wszystkie odpowiedzi będą po prostu nadawały się do wyrzucenia do kosza.





Dialog

Z. **D.** P.



Rozmowa ma w sobie ogromną moc...

...ponieważ potrafi zmienić ludzkie życie. Jak się okazuje — rozmowa ze AI również może wiele zmienić. :)

Jak już wiesz... chodzi o zrozumienie, czyli kontekst, którym **karmisz** sztuczną inteligencję. Im dokładniej określisz swoje wymaganie, wytyczne i zadanie, tym lepiej dla Ciebie.

Być może jednak martwisz się teraz, że za każdym razem musisz tworzyć długie i skomplikowane polecenie. Nie jest to prawda.

Chcę Cię zachęcić do dialogu ze sztuczną inteligencją, czyli używanie zapytań pogłębiających.



Jak to wygląda w praktyce? Rozszerzmy ostatni przykład:

Przykład złego polecenia:

→ *Napisz mi 10 pomysłów na post na Facebooka.*

Przykład dobrego polecenia:

→ *Wciel się w rolę eksperta od copywritingu. Jestem trenerem personalnym, który pomaga mężczyznom z Krakowa zrzucić zbędne kilogramy i zbudować masę mięśniową na siłowni. Pomóż mi wymyślić 10 pomysłów na posty na IG, dzięki którym przekonam potencjalnych klientów na umówienie się na trening próbny.*



Przykład dobrego dialogowego polecenia:

→ Wciel się w rolę eksperta od copywritingu. Jestem trenerem personalnym, który pomaga mężczyznom z Krakowa zrzucić zbędne kilogramy i zbudować masę mięśniową na siłowni. Pomóż mi wymyślić 10 pomysłów na posty na IG, dzięki którym przekonam potencjalnych klientów na umówienie się na trening próbny. Zadaj niezbędne pytania pogłębiające, które ułatwią Ci wykonanie tego zadania najlepiej, jak potrafisz. Na końcu napisz mi, jak do tego doszedłeś i dlaczego wybrałeś takie pytania.

W ten sposób AI w odpowiedzi nie wygeneruje Ci jeszcze finalnej odpowiedzi. Zamiast tego wypisze Ci pytania [zazwyczaj od 5 do 10], na które masz odpowiedzieć. **W ten sposób UDOSKONALASZ kontekst, czyli pomagasz AI lepiej zrozumieć Twoją sytuację [a pamiętasz, że chodzi o zrozumienie, prawda?].**



Drugą ważną radą w dialogu jest określenie roli. W normalnym świecie wiesz, z kim rozmawiasz. Z mamą, tatą, dziewczyną, nauczycielem, prawnikiem, lekarzem.

Nie musisz się umawiać: Ty jesteś mechanikiem, a ja jestem gościem, który ma popsute auto.

AI nie ma takiej funkcji od razu zdefiniowanej [bo nie piszemy tutaj jeszcze o asystentach], dlatego polecam Ci zacząć pierwszego prompta od określenia roli.

Wystarczy tylko, że napiszesz:

Wciel się w rolę [X — tu wstaw rolę].





Prostota

Z. D. **P.**



Dobra, a jak to z tymi promptami, czyli poleceniami?

Jeśli czytasz te słowa, to jest spora szansa, że dopiero jesteś osobą początkującą lub średniozaawansowaną.

Strzelam, że widzisz na IG wiele szablonów promptów [poleczeń] do skopiowania, pobrania, kupienia.

Co do zasady — nie mam nic przeciwko temu, bo sam taki bank promptów mam i używam... ale można i tak prościej.

Modele językowe zostały tak stworzone, by ***pisało się z nimi jak z człowiekiem***, dlatego mam prostą radę, jak tworzyć proste i skuteczne prompty.



Zapytaj chata, jak masz go zapytać, by Ci pomógł w konkretnym zadaniu. Zamiast myśleć 10 minut nad poleceniem, możesz napisać mu tak:

→ Jestem trenerem personalnym z Krakowa, który chce zdobyć nowych klientów na swoje usługi, czyli trening personalne. Potrzebuję pomocy w rozwoju mojego biznesu. Stwórz mi szablon polecenia, który mam uzupełnić, byś następnie pomógł mi w stworzeniu postów na Social Media oraz planu działania jako trener, by zdobywać nowych klientów.

Co najlepsze! Nie musisz tego kopiować.
Wystarczy, że napiszesz coś podobnego. :)





Następnie od AI otrzymasz taki szablon do uzupełnienia. Uzupełniasz go, piszesz dodatkowo, by zadał pytania pogłębiające i gotowe. Tak sobie **rozmawiacie**, a po kilku minutach masz wartościowe odpowiedzi dopasowane do Ciebie.

Na tym właśnie polega ZDP...

...czyli jak promptować, by mieć lepsze odpowiedzi. Według mnie to podstawa, by następnie skutecznie i przyjemnie rozszerzać tę wiedzę, jak działać z AI.

Bo przygotowałem dla Ciebie znacznie więcej na bezpłatnym szkoleniu, na które już masz zaklepane swoje miejsce.



Ostatni element układanki

Z. D. P.



To jeszcze nie koniec, bo brakuje nam najważniejszego.

Pamiętam w liceum lekcję matematyki rozszerzonej. Był maj, za oknem piękna pogoda, a my zmuszeni w 32 osoby siedzieć w klasie, by szukać X-ów w zadaniach.

Zadanie powtórkowe, a że była to matematyka rozszerzona, no to ciężkie. Takie jedno z cięższych [moja nauczycielka mówiła, że takie są znacznie ciekawsze].

Jaki dział? Dowody matematyczne. :)

Czyli wiesz... masz wpaść na rozwiązanie, coś tam się wzorem pobawić i udowodnić, że twierdzenie jest prawdziwe. Lewa strona równa prawej, po sprawie.



W skrócie: Zadanie dało nam popalić, bo nawet najlepszy w klasie z matematyki nie dał sobie z nim rady. Nikt z nas sobie z nim nie poradził. Myśleliśmy nawet, że to może jakiś błąd albo zadanie ze studiów.

I nagle podchodzi nasza nauczycielka do tablicy.

Robi ten najważniejszy krok i gotowe. Reszta staje się prosta [oczywiście, jak nam pokazała, co zrobić, to nagle każdy łapał się za głowę i mówił „*To było takie proste!*”]

Kilkadziesiąt sekund później udowodniliśmy, że lewa strona równała się prawej.

$$y = mx + b$$



Czemu o tym piszę w tym poradniku?

Bo czasem nie potrzebujesz wielkich, skomplikowanych obliczeń, by rozwiązać jakiś problem.

Czasem to, czego szukasz, to jedno przekształcenie wzoru, czyli jedna mała rzecz. Dlatego chciałem, by ten mini poradnik był krótki, ale treściowy.

By stał się dla Ciebie takim przekształceniem wzoru, którego nam brakowało na tamtej lekcji matematyki.

Wierzę, że potem reszta będzie dla Ciebie znacznie prostsza.

Pamiętaj jednak, że wiedza, której nie używasz, jest jak zabawka na strychu. Kurzy się, a potem nikt nie chce się nią bawić, bo cuchnie... **więc używaj.**



Życzę Ci udanego wdrażanie tej wiedzy w praktyczne działanie.

A jeśli chcesz więcej pomocy ode mnie, to skontaktuj się na kontakt@kacperkobyłka.pl i daj znać, z czym aktualnie masz problem w pracy jako Freelancer.

Do następnego Amigo!
Kacper Kobyłka





Tytuł: **Mini Poradnik: Metoda Z.D.P. dla Freelancerów, jak pisać skuteczne polecenia do AI**

Copyright © Kacper Kobyłka RiseNReach. Sp. z o.o.

Treść: Kacper Kobyłka

Korekta i redakcja tekstu: Kacper Kobyłka

Projekt graficzny: Kacper Kobyłka

Skład e-booka: Kacper Kobyłka

E-book oraz jego poszczególne części stanowią utwory w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

Rozpowszechnianie i udostępnianie e-booka wychodzące poza zakres dozwolonego użytku wymaga pisemnej zgody autora.

Nie jest dozwolone w szczególności udostępnianie e-booka osobom trzecim, jego sprzedaż oraz tworzenie na jego podstawie innych treści ani usług. Z e-booka możesz korzystać wyłącznie na własne potrzeby. Nieuprawnione rozpowszechnianie e-booka skutkować może odpowiedzialnością cywilną i karną. Osoby zainteresowane szerszym niż ww. wykorzystaniem e-booka powinny skontaktować się z autorem i podjąć indywidualne negocjacje. Jeżeli chcesz wykorzystać treść z e-booka do wystąpienia lub artykułu, oznacz wybrany fragment jako cytaty i podaj źródło w następujący sposób: Kacper Kobyłka, "**Mini Poradnik: Metoda Z.D.P.**" 2025 r.